

TOT OP KAMP!



De leiding en Hernieuwers van
KSA Sint-Jacob Oudenaarde

Bij vragen of opmerkingen kan je ons altijd
contacteren via info@ksaoudenaarde.be!



MIJN EERSTE TENTENKAMP



Beste ouders en leden van KSA Oudenaarde,

Wanneer u deze brochure in de hand hebt, betekent het dat uw zoon of dochter al dapper aan het aftellen is naar ons jaarlijks kamp in de Ardennen. Maar wat houdt een tentenkamp eigenlijk allemaal in? Zijn er grote verschillen met de voorbije jaren in het heem? Moeten wij iets speciaals meenemen? In dit bundeltje staan enkele handige tips & tricks voor jouw eerste tentenkamp bij KSA Oudenaarde!

Hier vind je enkele openluchttechnieken zoals sjourren, tenten opzetten, rugzak maken en de juiste wandelschoenen kiezen. Indien je nog veel meer wil bijleren over dit onderwerp kan je het boek 'Openluchtlevens in de Jeugdbeweging' kopen voor slechts €15. Dit boek werd uitgegeven door onze nationale koepel en is een aanrader voor de echte KSA'ers!

Dit boekje is vooral bedoel voor de Schildknappen die voor het eerst in een tent slapen op kamp, wat uiteraard niet wil zeggen dat je als ouder lid niet eens mag spieken over wat dit nu allemaal inhoudt!

Alvast bedankt voor het vertrouwen in onze leidersgroep en tot op kamp!

De leiding en Hernieuwers van KSA Sint-Jacob Oudenaarde



Openluchtlevens: tips & tricks

-Als je 's avonds in een warme slaapzak wil kruipen, draai je die overdag best op een rolletje, dan blijft jouw lichaamswarmte binnen en heb je minder kou als je gaat slapen.

-Natte schoenen? Geen probleem, dit kan je oplossen door ze een nachtje op te vullen met krantenpapier of je kan ze onderaan in je slaapzak steken. Het belangrijkste op tocht is dat je droge voeten hebt, dus voorzie genoeg droge kousen!

-Hoe minder kleren je aantrekt in je slaapzak, hoe warmer je zal hebben. Je lichaamswarmte zal zich goed verspreiden indien je weinig kleren aanhebt. Eerst zal het koud aanvoelen, maar na enkele minuutjes lig je lekker warm ingedommeld.

-Probeer niet teveel in je rugzak te steken als je op tocht gaat. Want alles wat je meeneemt moet je ook de hele tocht meesleuren op je rug!

-Leg al je spullen op je bed zodat het zeker allemaal droog blijft terwijl we op tocht zijn. Het kan altijd gebeuren dat er een zware regenbui over het terrein komt en er regen in de tenten geraakt.

-Water is belangrijk op tocht! Onthou vooral het volgende zinnetje zodat je steeds bij mensen kan aanbellen in Wallonië om jullie drinkflessen bij te vullen: *'Bonjour monsieur/madame, avez-vous de l'eau potable pour nous s'il vous plaît?'*

-Zorg dat je tent steeds goed opgespannen staat. Dan loopt het water mooi weg en voorkom je regen binnenin de tent!

Op tocht

Vanaf de schildknappen slapen we niet alleen in tenten, maar gaan we ook op tweedaagse. De jongste leden doen een dagtocht op dinsdag, maar de schildknappen vertrekken reeds op maandagochtend en doen onderweg een overnachting. De schildknappen kregen tijdens het jaar reeds de kans om eens te proberen of zo een wandeling wel iets voor hen is op oefentweedaagse.

Er bestaan een aantal richtlijnen voor de lengte van zo een tocht en de leiding probeert zich daaraan te houden. Het kan natuurlijk altijd wel eens gebeuren dat de tocht iets langer of korter is.

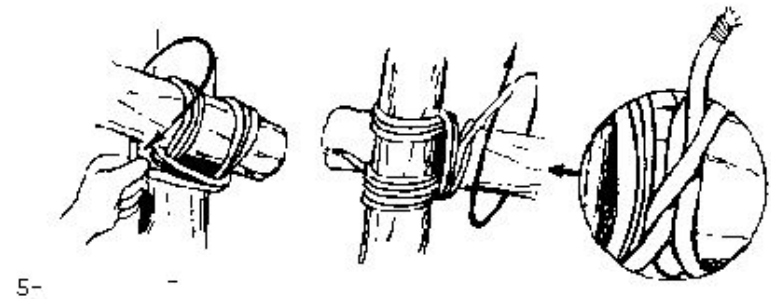
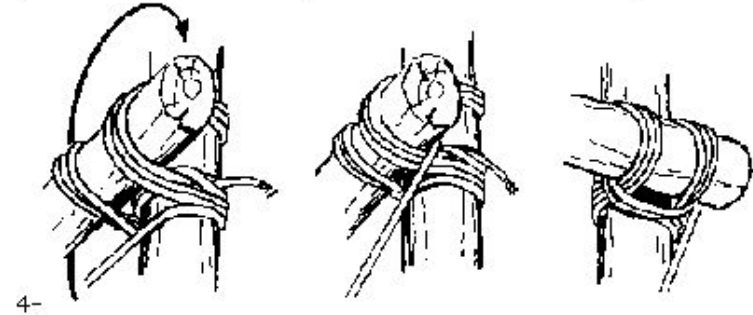
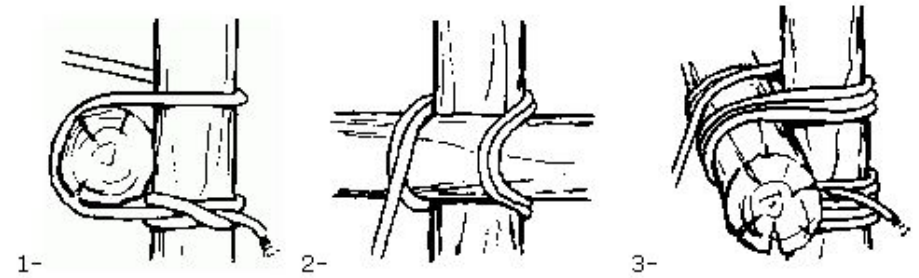
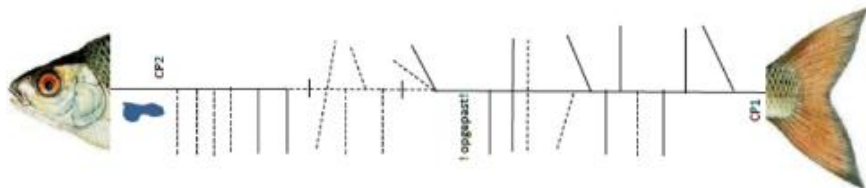
Deze tochten worden uitgestippeld op voorbereidingsweekend en worden getest door de leiding. Daarna worden er originele tochttechnieken uitgewerkt zodat de leden op eigen houtje hun weg kunnen leren zoeken (met hulp van de leiding uiteraard).

Een lijstje met de meest voorkomende tochttechnieken:

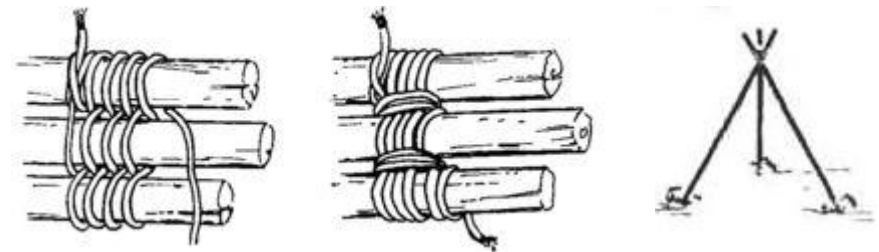
- Bolleke-pijlke
- Visgraat
- Blinde kaart
- Rallytocht
- Kompastocht
- Rechtdoortocht
- Zintuigentocht
- Verhalentocht
- Hoefijzer/uurwerkentocht



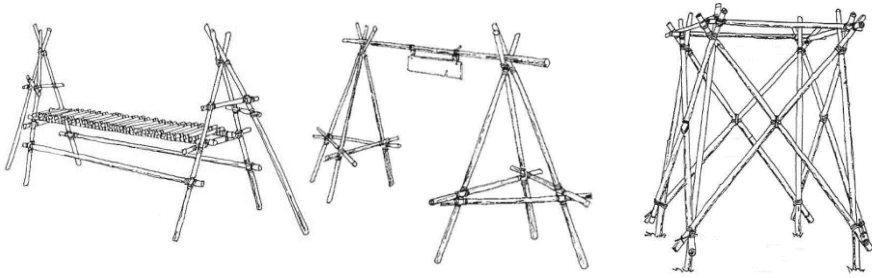
-...



Kruissjorring



Driepikkel



Kampvuur

Een kamp is natuurlijk geen kamp zonder kampvuur. Maar vuur maken is niet zo eenvoudig als het lijkt. Het is belangrijk dat je dit doet volgens de regels van de kunst! Maar doe dit enkel en alleen met een volwassene (mama, papa, leiding) in de buurt. Ga dus nooit op je eentje het bos in om een vuurtje te stoken, want dan kan het wel eens fout aflopen. Het is belangrijk dat je genoeg droog hout verzamelt, ga dus geen levende bomen en takken omhakken of afbreken, want levend hout is niet droog en zal dus moeilijk of zelfs niet branden. Naarmate je ouder wordt, zal de leiding jou enkele technieken aanleren om op een correcte manier kampvuren te maken en later zullen we dan ook leren om te koken op een houtvuurtje. Ga nooit vuur maken dicht bij bomen of in zeer droge gebieden, want een bosbrand gebeurt soms sneller dan je denkt!



Tenten

Er bestaan verschillende soorten tenten voor jeugdbewegingen. Wij maken gebruik van onze eigen tenten en van gehuurde tenten. De leden slapen in de gehuurde tenten omdat deze meestal in een betere staat verkeren en minder moeilijk op te zetten zijn dan onze eigen oudere tenten die reeds vele kampen hebben meegemaakt. Wij beschikken zelf over CP's (controleposten), een juniortent, een BFT, een grote speeltent en enkele zeshoeken.



Daarnaast huren we tenten van het ULDK (de uitleendienst voor kampmateriaal in Nossegem). Daar halen we een groot aantal patrouilletenten (Schildknappen en Knappen) en verschillende seniortenten (Jonghernieuwers).



Rugzak

Als we op tocht gaan, dragen we uiteraard ook onze eigen rugzak. Het is ook hier belangrijk dat de rugzak niet te groot of te klein is of je maakt jouw lichaam kapot na twee dagen. Ook hier bestaan verschillende types en uitvoeringen in, maar het is best om eens langs te gaan in een gespecialiseerde winkel en daar kan je de verschillende zakken passen. Hier vind je een richtlijn over hoe groot een rugzak moet zijn voor een bepaalde tocht.

Gebruik	Volume	Inhoud
Dagtocht	25-30 l	Trui, regenjas, picknick, zakmes, zonnecrème, pet...
Tweedaagse	50-60 l	Bovenstaande + reservekledij en slaapzak
Trektocht	70-85 l	Bovenstaande + tent, slaapmat, kookgerief
Wintertocht	+ 10 l	Extra kledij en dikkere slaapzak



1. Zet alle riemen open
2. Doe de rugzak aan, buig licht voorover en span de heupgordel aan
3. Ga rechtop staan, span de schouder- en borstbanden aan
4. Trek de stabilisatieriemen aan zodat de rugzak dicht tegen de rug hangt
5. Zorg dat het meeste gewicht op de heupen komt en niet op de schouders



- A. Onderaan: slaapzak en matje
- B. Midden: kledij en eten
- C. Boven: reservekledij en regenjas + snelle snacks
- D. Top: kaart, insectenmiddel, EHBO, zonnecrème
- E. Zijkant: toiletpapier, drinkfles, zakmes...

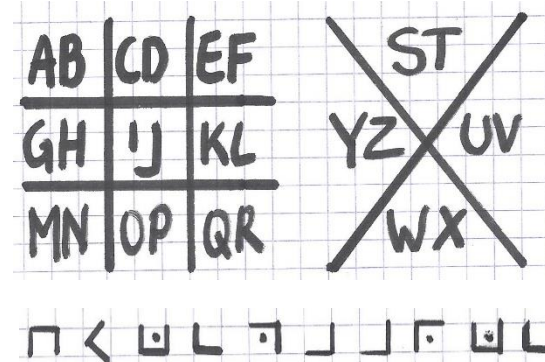
Schrifttechnieken

Morse

A	..	J	S	...	2	..---
B	K	---	T	-	3	...---
C	L	U	---	4-
D	---	M	--	V	5
E	.	N	--	W	---	6	-----
F	O	---	X	7	-----
G	---	P	Y	8	-----
H	Q	Z	9	-----
I	..	R	---	1	-----	0	-----

Geheim schrift

Een puntje staat voor de 2^e letter. Zoek naar de vorm voor de juiste letter.



Oplissing:

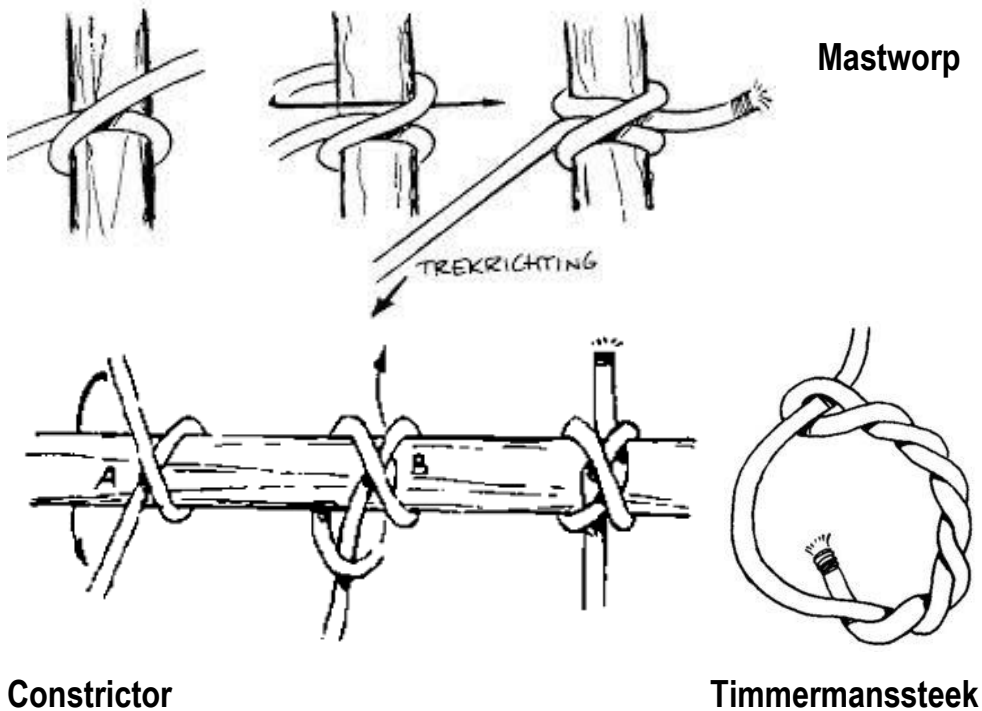
NATO-alfabet

A - Alfa	N - November
B - Bravo	O - Oscar
C - Charlie	P - Papa
D - Delta	Q - Quebec
E - Echo	R - Romeo
F - Foxtrot	S - Sierra
G - Golf	T - Tango
H - Hotel	U - Uniform
I - India	V - Victor
J - Juliet	W - Whiskey
K - Kilo	X - X-Ray
L - Lima	Y - Yankee
M - Mike	Z - Zulu

Sjorren

KSA Oudenaarde heeft een belangrijke sjortraditie. We bouwen vaak grote constructies op kamp en ook tijdens het jaar op activiteiten zoals het startweekend, de Nacht van de Jeugdbeweging en op een gewone zaterdagmiddag. Vanaf de schildknepen gaan we proberen om een groot deel van het terrein zelf te bouwen. Naast de tenten komen er ook vaak wasrekken, tafels, bidonrekken, houtrekken, stapelbedden, torens... op het terrein te staan.

Hier volgt een kort overzicht met de belangrijkste technieken en constructies die we vaak toepassen op kamp:



Wandelschoenen

Wandelschoenen bestaan in verschillende maten, kleuren, uitvoeringen en types. Het is zeer belangrijk dat de wandelschoen goed rond de voet past en zeker niet te groot is, want dit vergroot de kans op blaren aanzienlijk. Hier vind je een lijstje met verschillende types van wandelschoenen met de belangrijkste voor en nadelen ervan:

Sportschoenen

- + licht en comfortabel rond de voet
- niet waterdicht, weinig steun en grote kans op blaren



Lage wandelschoenen

- + stevige zolen voor harder terrein
- weinig steun aan de enkels



Hoge wandelschoenen (onze voorkeur)

- + veel steun aan de enkels, stevige zolen indien de juiste maat weinig kans op blaren
- vaak redelijk duur in aankoop en indien niet ingelopen missen ze hun effect



Combatschoenen

- + goed voor zeer zwaar terrein
- beter als werkschoenen dan als stap schoenen

